



NU NIET ZWANGER®

Een eerlijk gesprek over kinderwens,
seksualiteit en anticonceptie

Kansrijke Start

Team 'Jonge Kind en Jij'

De Gemeente Soest is gestart met het nieuwe team 'Jonge Kind en Jij'. Dit team richt zich op bevorderen van de verbinding tussen ouder(s) en kind. Wanneer de relatievorming tussen hen niet soepel verloopt bieden wij gespecialiseerde begeleiding.

Voorbeelden om aan te melden:

- Materniteit zwangerschap, bevalling en/of start
- Overmatig huilt
- Aanhoudende slaap- en/of eetproblemen
- Druk, teruggetrokken en/of angstig gedrag
- Driftbuien

Het team bestaat uit professionals van Welzijn en het Jeugdteam Soest/Soesterberg, een projectleider Kansrijke Start en een gedragswetenschapper. Daarnaast wordt er nauw samengewerkt met de GGD en, indien nodig, met de specialistische zorg. Wij werken vanuit het gedachtegoed over hechting en verbindingsspel van drs. Paulien Kuipers en de visie van IMH (Infant Mental Health).



Begeleidings- en preventieprojecten voor kinderen van -8 maanden tot 6 jaar en hun ouder(s) / verzorger(s).



Kennisoverdracht en het geven van trainingen.



Het behalen van een sociale kaart voor -9 maanden tot 6 jaar.



Communicatie over het belang van het jonge kind en hechting.

AANMELDEN >>>

Aanmeldingen kunnen gedaan worden via email: Jongekind@soest.nl

Er wordt binnen 3 werkdagen contact opgenomen om verder af te stemmen.

Bel of mail ons voor informatie over de tarieven en de sociale kaart.

Wij zijn bereikbaar op: maandag, dinsdag, woensdag (ochtend) en donderdag.



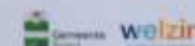
Wolde Toornman
Projectleider Kansrijke Start
Gemeente Soest
Aandachtgebied hechting

06-27033298



Marjke van Loenen
Maatschappelijk werker Welzijn
Aandachtgebied hechting

06-43262987



Kansrijke Start

- In 2018 gelanceerd , landelijk actieprogramma vanuit ministerie VWS
- Versterken van de samenwerking medisch, sociaal en informeel domein
- Focus op de eerste 1000 dagen, gerekend vanaf 10 maanden voor de geboorte
- Vanuit de gedachte: 'Ieder kind verdient de best mogelijke start'
- 1 op de 6 baby's heeft geen goede start

Bijvoorbeeld door vroeggeboorte, medisch, sociale risicofactoren zoals stress, meeroken, slechte voeding of gebrek aan liefdevolle aandacht.

- *De omgeving waarin een kind wordt geboren, groeit en zich ontwikkelt in de eerste 1000 dagen, bepaalt in grote mate de kansen voor later.*

Vanaf 2018 binnen de gemeente Soest

- Plan gemaakt vanuit de werkgroep Vroeghulp/Vroegsignalering
- Alle jeugdverpleegkundigen en artsen GGD Soest getraind én aantal medewerkers Welzin en Jeugdteam Soest
- Training: 'Focus op Hechting en Verbindingstaal', gegeven door: drs. Paulien Kuipers
- Casuïstiek van P. Kuipers met de: GGD, Welzin en Jeugdteam
- Train de Trainer

Kansrijke Start in Soest

- GGD:
 - Nu Niet Zwanger
 - Prenataal Huisbezoek
 - Stevig ouderschap
- Gemeente Soest en Welzin:
 - Hechting en Verbindingstaal;
 - Ouder-Kindrelatie



NU NIET ZWANGER®

Een eerlijk gesprek over kinderwens,
seksualiteit en anticonceptie



Ben je weleens betrokken geweest bij iemand die onbedoeld zwanger was?



Herken je de gedachte: 'ik hoop dat hier niet gelijk nog een kindje komt'?



Wat betekent het voor jouw ondersteuning/begeleiding?



Doelstelling:

Mensen in kwetsbare omstandigheden maken een **bewuste en geïnformeerde keuze** over het moment van hun kinderwens zodat zij niet overvallen worden door een **onbedoelde zwangerschap**.



Actieve begeleiding, start bij een open en eerlijk gesprek over:

1



Kinderwens

2



Seksualiteit

3



Anticonceptie

Doelgroep

Mannen en vrouwen in een kwetsbare situatie in vruchtbare leeftijd waarbij een combinatie van problematiek speelt:



Opeenstapeling
problemen



Gebrek aan
zelfredzaamheid



Onvoldoende hulp
zorg en omgeving



In beeld bij
diverse organisaties

Kansrijke start

Voor



- Géén kinderen, niet in beeld in het jeugddomein
- Door multiproblematiek wel bekend in het sociaal domein

Tijdens



- Kwetsbare zwangerschap met zorgen over moeder en/of kind
- Bekend in het medisch domein
- Vaak, maar niet altijd bekend in het sociaal domein

Na



- Kind(eren) in beeld in het jeugddomein
- Bij multiproblematiek ook bekend in het sociaal domein



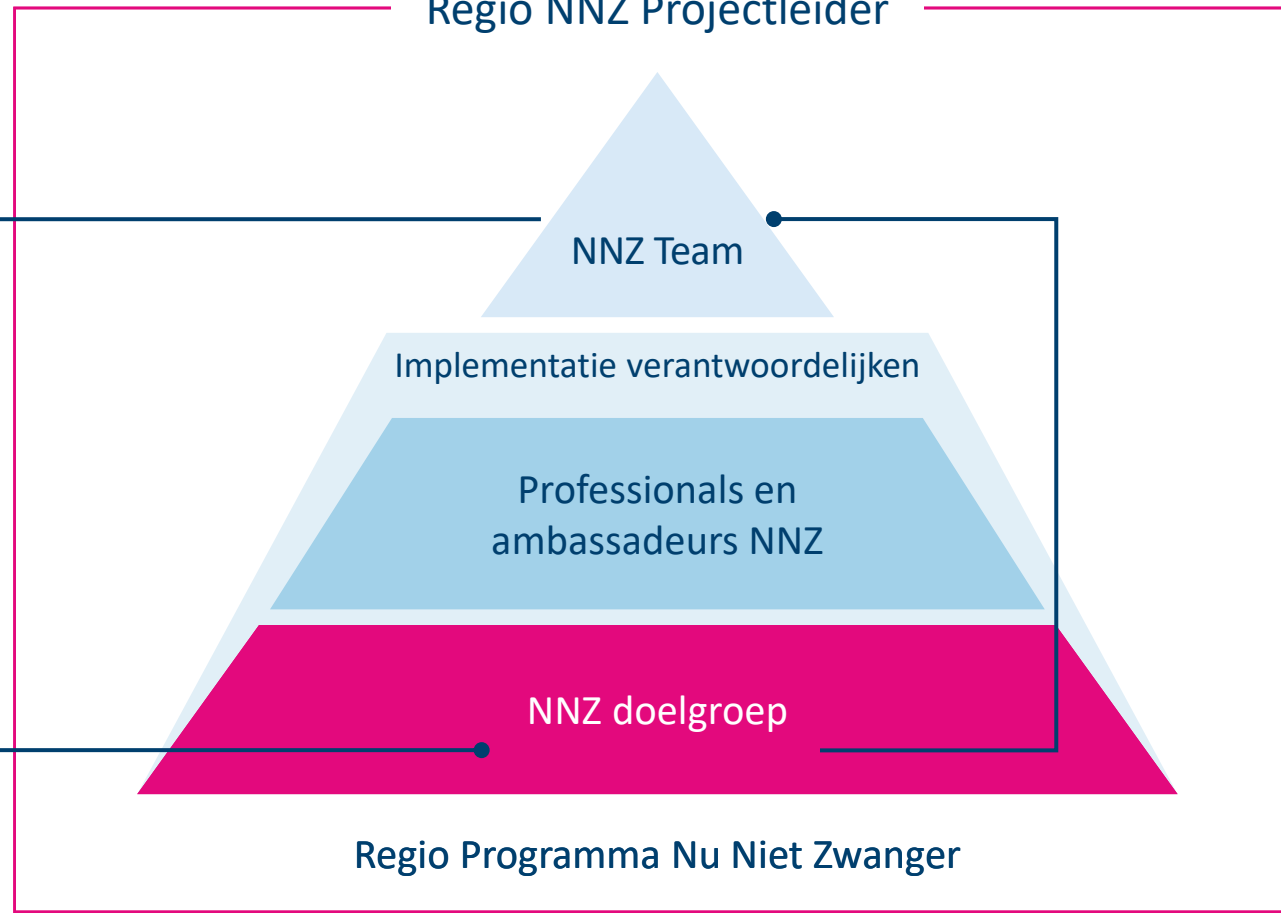
Clïënt maakt een bewuste keuze over het moment van de kinderwens om zo in de toekomst niet onbedoeld zwanger te raken.

Opzet in de regio

Medisch domein



Regio NNZ Projectleider



Cijfers

- 1 op de 5 vrouwen heeft een onbedoelde zwangerschap meegemaakt [Cijfers en feiten ongewenste zwangerschap | Fiom](#)
- 14% van de vrouwen tussen de 18 en 29 die seksueel actief zijn gebruikt natuurlijke anticonceptiemethodes [Veertien procent van de jonge vrouwen gebruikt natuurlijke methoden om zwangerschap te voorkomen – Rutgers](#)
- 8,4% van de vrouwen tussen de 16 en 49 jaar oud loopt risico op een onbedoelde zwangerschap [Monitor Onbedoelde Zwangerschappen Cijferoverzicht 2023](#)

Reden opschaling



Overname van
complexe casuïstiek



Regelen van
financiën



Gebruik van
somatisch netwerk

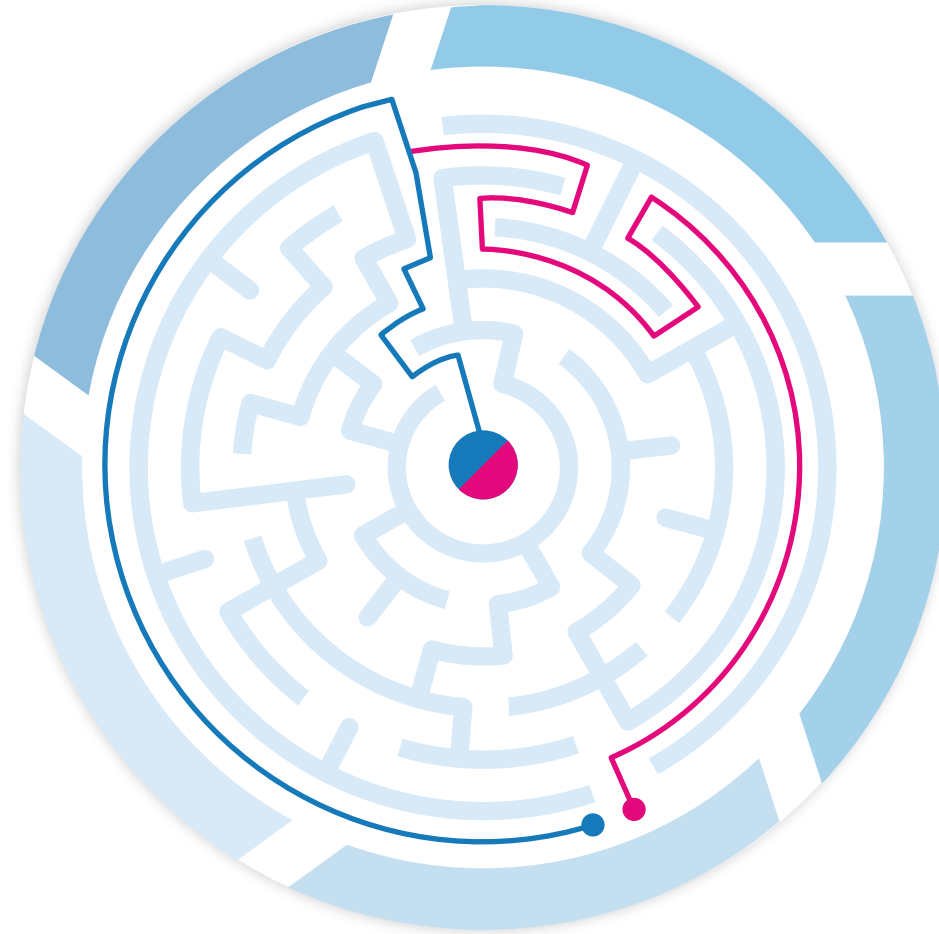


Aanmelding voor
follow-up



NU NIET
ZWANGER

Regulier waar het kan



Essentieel



Vrijwillig en
gemotiveerd



Presentie en Motivational
Interviewing



Samenwerking
met (para)medici



Follow-up



NU NIET
ZWANGER

Bewuste keuze



NU NIET
ZWANGER

Wat kan je doen?

- Bespreek de kinderwens!
- Maak de e-learning Nu Niet Zwanger + incompany training
- Goede en eerlijke voorlichting over anticonceptie; veel misvattingen door bv. social media. Checken of het goed begrepen wordt.
- Als een patiënt langskomt voor het verwijderen van AC bespreek dan opnieuw de kinderwens en maak zo nodig een vervolg plan voor AC.
- Als iemand niet komt opdagen voor een prikpil of plaatsing, bel erachteraan of schaal op naar Nu Niet Zwanger.
- Follow up 3 maanden na voorschrijven anticonceptie om tevredenheid en bijwerkingen te evalueren.
- E-learning;

Onbedoelde zwangerschap specifiek voor huisartsen (3 modules, keuzehulpgesprek, nazorg en preventie onbedoelde zwangerschap)

Doorverwijzen?



Verwijzing ZorgDomein

De route in ZorgDomein is:

- zet - indien van toepassing - ICPC code uit
- ga naar **paramedische zorg**
- kies **overige zorgvragen**
- vul de zoekterm **zwanger** in
- klik op **NNZ**
- meld je patiënt aan

Hierna gaan de inhoudelijk coördinatoren met de aanmelding aan de slag. Waar nodig nemen zij contact op met de aanmelder.

[Aanmeldformulier Nu Niet Zwanger - GGDrU](#)

keuzehulp@ggdru.nl

Contactgegevens:

Inhoudelijk Coördinator:

Iris Niessen, iniessen@ggdru.nl, 06-28759809

Algemeen mailadres, nnz@ggdru.nl

www.ggdru.nl/nunietzwanger

www.nunietzwanger.nl



Team 'Jonge Kind en Jij'

Gemeente Soest

Door: Nicole Taanman

Projectleider Kansrijke Start, *Aandachtsgebied Ouder-kindrelatie*
en Coördinator team 'Jonge Kind en Jij'

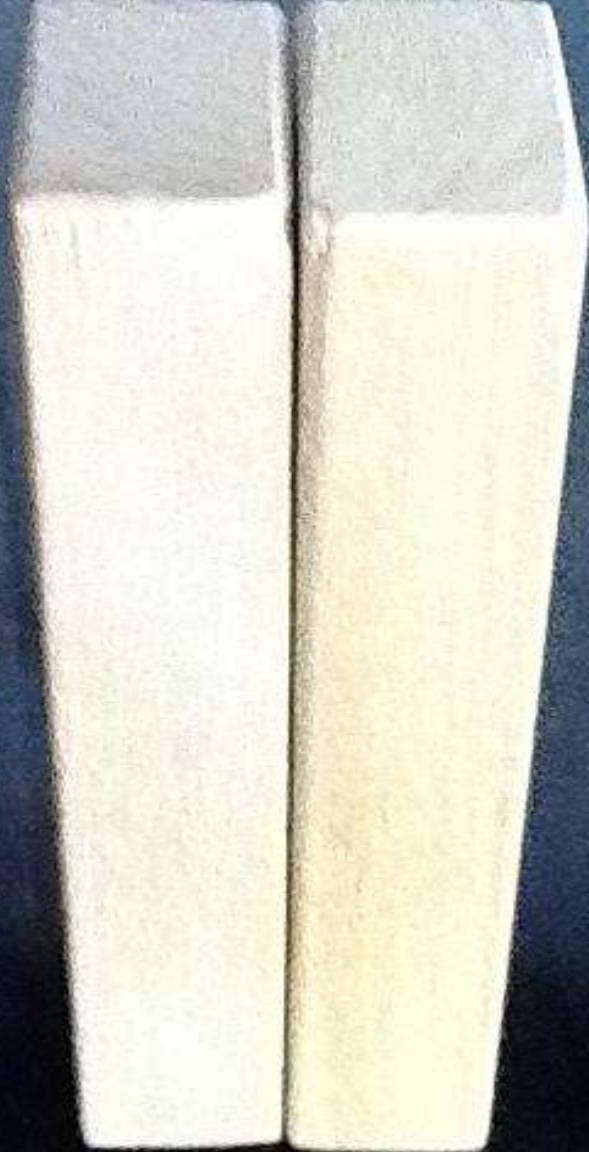
Waarom Focus op Hechting?

Vaak de insteek bij ouder-kindproblematiek

- Geven van opvoedings- en handelingsadviezen,
bijvoorbeeld bij huilen, eetproblemen, slaapproblemen
- Werkt dat niet? Medisch onderzoek
- Niets gevonden? Ouders krijgen opvoedondersteuning aangeboden....

De ouder-kind relatie als belangrijkste focus nemen

- Niet alle ouders houden gelijk van hun kindje, ouders zijn verdrietig, hebben nare jeugdervaringen etc. Of het kindje heeft moeilijkheden: vroeggeboorte, moeilijke bevalling, uiterlijke afwijkingen etc.
- Blokkade tussen ouder(s) en kind: Hoe gaat het tussen ouder en kind?
- Kind beter 'Nee' accepteren als er een band is met de ouder (omgeving)



Bij een veilige hechting

- Ontwikkelt een kind een blauwdruk voor geluk
- Ontwikkelt een kind een ruime comfortzone
- Krijgt voldoende vertrouwen in zichzelf en anderen
- Krijgt meer kansen om talenten te ontwikkelen

Bij een onveilige hechting

- Klampgedrag of te zelfstandig
- 'Snapt' minder van eigen gevoel
- Waakzaam, minder ondernemend
- Niet stressbestendig, agressiever
- Psychiatrische problematiek

Visie en eigen plek voor het jonge kind werd gemist

- Baby's, jonge kinderen en hun ouders kunnen niet op een wachtlijst
- Snel handelen om erger te voorkomen!

“Een kind groeit als het ware verder in zijn/haar stoornis als er niet tijdig gesignaleerd wordt” (door F. Feron en J.Heller, 2013)

- Jeugdteam lange wachtlijst.
- Idem MetMaya

Een voorstel uitgewerkt en in 2024 van gestart:

➤ Team 'Jonge Kind en Jij'

Een samenwerking tussen het Jeugdteam en Welzin

- Volgens methode van drs. Paulien Kuipers
- IMH (Infant Mental Health) geschoold

➤ Pijlers:

1. Begeleiding-en preventietrajecten voor kinderen van -9 maanden tot 6 jaar en hun ouder(s)/verzorger(s)
2. Kennisoverdracht en het geven van trainingen
3. Het beheren van de sociale kaart voor -9 maanden tot 6 jaar
4. Communicatie over het belang van het jonge kind en hechting

Gewerkt vanuit visie op het Jonge kind:

“Jonge kinderen groeien binnen relaties met anderen. De context waarin het kind opgroeit staat bij het team ‘Jonge Kind en Jij’ centraal”.

Wanneer de relatievorming niet soepel verloopt wordt gespecialiseerde begeleiding geboden.

Het team richt zich op het bevorderen van de verbinding tussen ouder(s) en kind.

Teamsamenstelling:

- Coördinator, professionals van het Jeugdteam, Welzin; totaal 6 teamleden

Samenwerking, uitgelicht:

- GGD
- Contact met IMH-specialisten MetMaya en GGZ Centraal, 0-6 expertiseteam
- Contact met Meander MC

Voorbeelden om aan te melden:

- Moeizame zwangerschap, bevalling en/of start
- Overmatig huilen
- Aanhoudende slaap-en/of eetproblemen
- Druk, teruggetrokken en/of angstig gedrag
- Driftbuien

Indicaties voor team 'Jonge Kind en Jij'

- Stress tijdens de zwangerschap
- 'Adoptieproces' tussen ouder)s en kind is niet of onvoldoende op gang gekomen
- Baby of jong kind huult veelvuldig
- Ouder)s' voelt onvoldoende binding met de baby/heel jong kind
- Ouder(s) voelt zich onzeker en/of niet gelukkig met het (heel) jonge kind in de thuissituatie
- Ouder(s) ervaart problemen in het contact met het gedrag van het (heel) jonge kind
- Ouder(s) voelt zich handelingsverlegen in de opvoeding en wil hier graag wat aan doen

Contra-indicaties

- Er is sprake van ernstige onveiligheid in de thuissituatie
- Complexe problematiek, denkend aan de combinatie van bijvoorbeeld; licht verstandelijke beperking, verslaving en/of forse psychiatrische problematiek van ouder(s)
- Het team is er niet voor vragen die specifiek gericht zijn op diagnostiek
- Het team biedt geen overbruggingshulp

Werkwijze

Zoveel als mogelijk: op locatie

Praten met ouder én kind

verbindingstaal

5 tot 10 gesprekken

Training: *Hechting en verbindingstaal*

- Jeugdteam, Sociaal Team, GGD, Welzin
- MEE en Balans
- Kinderopvang/VE, vestiging,-en cluster managers, pedagogisch coaches Bink, Helden , Topkids
- Alle pedagogisch medewerkers PSZ/VE van Bink
- POH, Kinderfysiotherapie, logopedisten

Evaluaties Trainingen

- Goed tot heel goed beoordeeld door 95% van de deelnemers
- Reacties:
 - Met andere bril naar kinderen en casussen kijken
 - Twee derde van scholen/opvang: bij de intake andere, meer specifieke vragen stellen (iets ingrijpends meegemaakt)
 - Eerder signaleren van hechtingsstijl kind en passende interventie(s) doen
 - Breder kijken dan alleen 'klachtgedrag' van het kind ('klacht van de relatie')
 - Sluit goed aan bij trauma-sensitief onderwijs, deze stap willen een aantal scholen zetten.
 - Toepassen van verbindingstaal

Casuïstiek-groepen

1x in de 6 weken

1. GGD, Welzin, Jeugdteam
2. Kinderopvang, Mee en Balans
3. POH, coördinator NNZ, kinderrfysiotherapie, logopedie, kinderopvang

Gemeente soest:

- Er is een duidelijke gezamenlijke gedragen visie van professionals onderling
- Professionals met zoveel mogelijk dezelfde bril op naar kinderen en ouders kijken
- Professionals spreken onderling dezelfde taal
- Professionals weten elkaar sneller te vinden onderlinge verbinding
- Handvatten voor de praktijk

GEMEENTE SOEST LOOPT SAMEN MET DEVENTER VOOROP!

Meer informatie en contact

- Informatie op de website over de Kansrijke Start en 'Jonge Kind en Jij'
www.soest.nl
 - Emailadres: Jongekinderenjij@soest.nl
- Nicole Taanman, projectleider Kansrijke Start gemeente Soest
06-27033295
 - Marijke van Loenen, maatschappelijk werker Welzin
06-43262987

**EERSTE
HULP** PAULIEN KUIPERS
BIJ HECHTING

TAAL VOOR OUDERS
EN HUN JONGE KIND



de Tijdstroom

VOOR OUDERS EN JEUGDHULPVERLENERS