



Positieve Gezondheids Vaardigheden

Project Positieve Gezondheidsvaardigheden is gestart!

In Eemland en Nijkerk

In het project ontwikkelen we een cursus voor inwoners uit de NT1-groep die leefstijlcoaches straks kosteloos gaan aanbieden in de regio. NT1-ers zijn mensen die laaggeletterd zijn en Nederlands als moedertaal hebben. Het doel van het project is het gelijktijdig verbeteren van gezondheidsvaardigheden en taalvaardigheden, op basis van de zes pijlers van Positieve Gezondheid. Dit doen we in samenwerking met de gemeenten Amersfoort, Bunschoten, Nijkerk, Woudenberg, Baarn, Leusden en Soest.

Graag stellen wij ons projectteam voor. Wij werken bij de afdeling Gezondheidswetenschappen van de Vrije Universiteit Amsterdam (VU). Roxanne van Oeveren is projectuitvoerder en aanspreekpunt.

			
Prof.dr. Ingrid Steenhuis Hoogleraar Preventie	Dr. Lies ter Beek Universitair docent Preventie en Volksgezondheid	Roxanne van Oeveren, MSc Onderzoeker Preventie en Volksgezondheid	Hanne Sponselee, MSc Onderzoeker Preventie en Volksgezondheid

• Denkt u met ons mee?

We brengen nu de behoeften aan gezondheidsvaardigheden van inwoners uit de NT1-groep in uw regio in kaart. We doen dat door (groeps)interviews te houden met de doelgroep en stakeholders.

Stakeholders zijn betrokkenen in de regio die de doelgroep geregeld spreken. Zoals medewerkers/vrijwilligers van de taalhuizen, bibliotheken, buurthuizen, wijkverenigingen/-centra, gezondheidscentra, thuiszorgorganisaties, schuldhulpverlening en de voedselbank.

Kent u inwoners uit de NT1-groep die mee willen doen?

>> **Vraag het hen en deel de flyer of het filmpje voor inwoners!** We houden live groepsinterviews met inwoners. Het zal bij hen in de buurt plaatsvinden. Een individueel telefonisch interview kan soms ook. Zij krijgen daarna een cadeaubon van 15 euro.

Wilt u als stakeholder meedenken hoe de cursus er uit moet komen te zien?

>> **Laat het ons weten!** We houden binnenkort een online groepsinterview met 6-9 stakeholders.

Mail projectuitvoerder Roxanne op r.l.van.oeveren@vu.nl of bel haar op 06 28 93 72 71. Zij stuurt ook graag de flyer en het filmpje voor inwoners naar u op.