

Besmetting Covid 19 middels test aangetoond.

Binnen 4 maanden na het einde van het acute infectiestadium bezoek aan de huisarts voor hulp bij herstellzorg.

Intake huisarts

In kaart brengen van de specifieke zorgbehoefte van de patiënt.

Mogelijk opstellen van multidisciplinair Zorgplan.

Verwijzing naar de diverse benodigde disciplines met specifieke verwijzing Covid-19 Herstelzorg. Start behandeling moet plaatsvinden binnen 1 maand na de verwijzing.

Maximale behandelperiode 6 maanden vanaf de eerste behandeling.

Na 3 maanden tussentijdse rapportage aan de huisarts. Deze beoordeelt het vervolgtraject.

Wordt direct uit de basisverzekering vergoed, na aftrek eigen risico van € 385,=.

Na 6 maanden op indicatie medisch specialist opnieuw behandelperiode van 6 maanden.

In de 2^e behandelperiode van 6 maanden gelden dezelfde maximering van vergoeding als in de 1^e serie van 6 maanden.

POH GGZ / Psychologie:	Fysiotherapie:	Dietetiek:	Ergotherapie:	Logopedie:	Bewegmakelaar:
<u>Onbeperkt</u> vergoed; mogelijke ondersteuning bij:	<u>Max 50 zittingen</u> ; mogelijke ondersteuning bij:	<u>Max 7 uur</u> ; mogelijke ondersteuning bij:	<u>Maximaal 10 uur</u> ; mogelijke ondersteuning bij:	<u>Onbeperkt</u> vergoed; mogelijke ondersteuning bij:	<u>Onbeperkt</u> vergoed; mogelijke ondersteuning bij:
<u>Angst</u> - Vertrouwen - Vermijdingsgedrag	- Opbouw van conditie / spierkracht	- Ondervoeding, mogelijk door misselijkheid / diarree of slechte eetlust	- Energiemanagement	- Ademtraining	- Opvoeren activiteiten bij gevorderd herstel
<u>PTTS</u> - Herbeleving - Verhoogde emotionaliteit	- Pulmonale longklachten: benauwdheid, kortademigheid, sputum	- Sarcopenie	- ADL-activiteitenopbouw, zowel dagelijks als bij werk of vrije tijd	- Slik- en kauwklachten	- Begeleiding bij toename van inspanning en sporthervatting
<u>Depressiviteit</u> - Sombereheid - Verlaagd activiteitsniveau	- Ademspierklachten	- Decubitusproblematiek	- Leren omgaan met overprikkeling	- Stemtraining bij heesheid, schorheid of verzwakt stemvolume	
<u>Cognitieve klachten</u> - Concentratievermogen - Probleemoplossing	- Hoesttechnieken: - ADL-activiteitenopbouw, in samenwerking met ergotherapie en bewegmakelaar	- Overgewicht	- Werkhervatting	- Articulatietraining	
		- Energiehuishouding, extreme vermoeidheid	- Cognitieve problematiek zoals verminderd geheugen en/of concentratie	- Herstel / verbeteren communicatieproblematiek	
		- Reuk- en smaakverlies	- Zelfzorg activiteiten denk ook aan decubitusproblemen		
		- Maag- darmproblematiek	- Advies over inzet en gebruik hulpmiddelen		
		- Voedingsproblematiek bij gebruik medicatie die van invloed zijn op voedingsinname en/of metabolisme			
		- Gebruik sondevoeding of dieetvoeding na opname			
		- Consistentie van de voeding ism logopedie			