



Palliatieve zorg in Soest

Het stellen van de 'surprise question'

Zou het u verbazen als deze patiënt binnen een jaar zou overlijden? Wanneer en waarom stelt u als zorgverlener deze vraag (z.o.z.). Stichting ELZIS werkt aan goede afspraken, kortere lijnen en betere samenwerking op het gebied van palliatieve zorg in Soest.

1. Is de palliatieve fase gemarkeerd door het stellen van de 'surprise question'?
2. Is de 'surprise question' besproken in een MDO (multidisciplinair overleg) en/of een PaTz-groep als eigen huisarts bij PaTz betrokken is?
3. Is sprake van besef, mogelijkheid tot gesprek over prognose en mogelijk beloop bij patiënt?
4. Is sprake van besef, mogelijkheid tot gesprek over prognose en mogelijk beloop bij familie?

Uitleg surprise question:

Negatief antwoord op de 'surprise question': Zou het u verbazen als deze patiënt binnen een jaar zou overlijden? Aanleidingen voor het stellen van deze vraag zijn:

1. Een relatief korte periode van plotselinge en snelle achteruitgang na een min of meer stabiele periode van de ziekte.
2. Een geleidelijke, maar progressieve achteruitgang, met tussentijdse exacerbaties.
3. Een al lang aanwezige maar moeilijk voorspelbare achteruitgang.
4. Bevindingen die er op wijzen dat de levensverwachting maximaal een jaar is, zonder achteruitgang of klachten.
5. Als de patiënt (of naasten) zelf aangeeft het gevoel te hebben niet lang meer te leven

Vervolg:

Zorgverlener neemt contact op met de huisarts van de patiënt. De behandelende arts voert een gesprek over de boodschap naar aanleiding van de surprise question en zorgt er voor dat de patiënt vergezeld wordt door een naaste. Regel op korte termijn vervolggesprekken, indien noodzakelijk, denk ook aan het inschakelen van de zorgconsulent palliatieve zorg.

Doseer de boodschap, zeker als de patiënt er nog niet aan toe is. Indien blijkt dat de patiënt het slechte nieuws écht niet wil horen, dan heeft hij volgens de WGBO het recht op niet-weten. Leg deze wens schriftelijk vast in het zorgdossier.

De behandelende arts dient regelmatig na te gaan of dit nog steeds het geval is (KNMG Handreiking 2012).

Voor verdere aandachtspunten bij de gespreksvoering zie Zorgmodule Palliatieve zorg 1.0. Hoofdstuk 4, bladzijde 23. Deze informatie is terug te lezen op de site van ELZIS www.elzis.nl. Voor meer scholing, documentatie, huisartsen betrokken bij PaTz-groep en zorgconsulent palliatieve zorg: info@elzis.nl.

Bron: zorgmodule palliatieve zorg 1.0, CBO2013