

PROTOCOL FYSIOTHERAPIE PAV ELZIS, start 1 april 2016,
bijgewerkt januari 2020



Intake

- Persoonlijk doel
- Claudicatio NET baseline
- Vasculol-6
- Claudicatievragenlijst (versie 4)
- Co morbiditeit
- Medicatie
- Leefstijl:
 - Medicatie
 - Roken: advies start met Stop Met Roken begeleiding via POH
 - Gewicht: BMI >25 advies verwijzing dietist, bij BMI <25 quickscan voedingspatroon indien nog niet bij huisarts afgenomen dan door fysio. Bij score onder norm overweeg advies dietist.
- Looppatroon
- Loopbandtest

Behandelfrequentie

- Startfase (4 weken) 3x per week, 12 behandelingen
- Zelf/trainingsfase (8 weken) 1-2x per week, 8-16 behandelingen
- Onderhoudsfase (40 weken) 1-2x per maand, 9-18 behandelingen

Behandeling

- Looptraining in ieder geval 3x in de pijn (Borg 14)
- Conditietraining
- Hulp bij opstellen persoonlijk loop trainingsschema
- Coaching naar structurele leefstijlverandering
- Naast fysiotherapie advies deel te nemen aan loopgroepen, nordic walking, et cetera

Testmomenten

1, 3, 6, 9,12 maanden.

Vanaf 3 maanden ook de GPE-DV, GPE dagelijkse activiteit, GPE loopafstand, GPE tevredenheid.

Verslaglegging huisarts

- Signalering co morbiditeit met noodzaak voor verder onderzoek
- Ander beloop als verwacht
- Follow up bij leefstijl problematiek
- Volgens protocolbrief claudicationet en via zorgmail
- Na intake, 3, 6, 9, 12 maanden

Terug verwijzing naar huisarts

- Standaard na 3 maanden

Terugkoppeling naar ELZIS via coördinator fysiotherapie PAV

- Via mail (info@elzis.nl), Birgit Smit
 - Voor terugkoppeling aantal verwijzingen CI via huisarts en via vaatchirurg.
 - Doorgeven knelpunten en adviezen betreffende protocol PAV.