

De Beweegmakelaar



Uitgave van ELZIS
info@elzis.nl

Zorgplein
Dalplein 61
3762 BN Soest

Voor de meest actuele informatie, raadpleegt u de website: www.elzis.nl



Eerste lijn Zorg in Soest





Zou u meer moeten bewegen maar heeft u geen zin?
Wilt u meer bewegen maar weet u niet wat en waar?
Heeft u een beperking en heeft u moeite een passende sport te vinden?
Bent u eenzaam en zou u meer mensen willen ontmoeten?

Neem dan contact op met een van de Beweegmakelaars! Zij geven gratis advies aan iedereen die beter of meer zou moeten bewegen.

In Soest zijn er twee Beweegmakelaars. Zij zijn een belangrijke verbinding tussen cliënt, eerstelijnszorg en het sportaanbod. Er zijn voldoende sport- en beweegmogelijkheden in Soest en de Beweegmakelaars hebben deze mogelijkheden in kaart en kunnen daardoor mensen doorverwijzen naar een passend beweegaanbod. Daarnaast kunnen zij begeleiding bieden bij de eerste stappen richting bewegen.

Voor de meest actuele informatie raadpleegt u de website: www.elzis.nl.



De Beweegmakelaar & Beweegmakelaar AS

Sinds 2016 is Sanne van den Berg Beweegmakelaar in Soest. Door haar achtergrond in de fysiotherapie heeft Sanne de juiste kennis om in te schatten welke vorm van bewegen passend is bij ieder individu.

Sanne kent het aanbod in Soest, bij de sportverenigingen en bij zorg- en welzijnsinstellingen goed. Bovendien heeft ze kennis van gedragsverandering en weet ze deze goed toe te passen in het motiveren van cliënten. Niet iedereen wordt enthousiast van sporten of bewegen, maar soms wel van de sociale component of het kopje koffie dat erbij hoort.

DE BEWEEGMAKELAAR AANGEPAST SPORTEN

Er zijn al veel mogelijkheden in Soest om aangepast te sporten bij verenigingen of clubs. Het is erg belangrijk dat de cliënt de weg daar naar toe weet te vinden. Dit kan nu via de Beweegmakelaar Aangepast Sporten (AS).

De Beweegmakelaar AS adviseert en begeleidt mensen met een beperking die (meer) zouden willen sporten of bewegen. Sinds 2018 is Marijke Roest Beweegmakelaar AS in Soest. Marijke is zelf een ervaren sporter met een beperking. Zij weet zelf als geen ander hoe het is om aangepast te sporten en welke drempels er te nemen zijn. Hierdoor kan zij mensen goed motiveren en op zoek gaan naar de mogelijkheden in plaats van de onmogelijkheden. Marijke heeft haar netwerk in Soest en omgeving bij de sportverenigingen en instellingen.

BIJZONDERE AANPAK

SWOS en ELZIS zijn de motor achter de Beweegmakelaar. Dit initiatief is vanuit de Buurtsportcoach-regeling bedacht om beter in te kunnen springen op de hulpvraag van mensen. De Beweegmakelaar is gratis in te schakelen om mee te denken voor advies en coaching.

Samen met de cliënt wordt gekeken naar de mogelijkheden om in beweging te komen. De verbinding met de verenigingen wordt gemaakt en drempels worden letterlijk en figuurlijk weg gehaald.



Uitgave van ELZIS
www.elzis.nl



Sanne van den Berg



Marijke Roest

CONTACT

De Beweegmakelaars hebben geen vast spreekuur, maar zijn eenvoudig te bereiken voor een afspraak of vragen.

Beweegmakelaar: Sanne van den Berg

Mail: beweegmakelaar@elzis.nl

Telefoonnummer: 06-40761683

Beweegmakelaar AS: Marijke Roest

Mail: beweegmakelaar.as@elzis.nl

Telefoonnummer: 06-36088590

De Beweegmakelaar is een kosteloos initiatief dat gestimuleerd wordt door de gemeente Soest.

Samen voor een beter Soest