

# ELZIS

## Eerste Lijn Zorg In Soest



Uitgave van ELZIS  
info@elzis.nl

Zorgplein  
Dalplein 61  
3762 BN Soest

Voor de meest actuele informatie, raadpleegt u de website: [www.elzis.nl](http://www.elzis.nl)

**Samen voor een beter Soest**





## WAT IS ELZIS?

ELZIS (Eerste Lijn Zorg in Soest) is een samenwerkingsverband van zorgaanbieders in Soest. Als u medische zorg nodig hebt, dan is het fijn als degenen die u behandelen, goed van elkaar weten wat ieder doet. Bij ELZIS zijn veel mensen die in de gezondheidszorg in Soest werken aangesloten. Denk aan de huisartsen, de thuiszorg, de fysiotherapeuten, de apotheken etc.

Zij onderschrijven onze lijfspreuk: Samen voor een beter Soest.  
U kunt alle namen en adressen van onze leden vinden op [www.elzis.nl](http://www.elzis.nl).

## WAAROM IS ELZIS OPGERICHT?

ELZIS wil bijdragen aan betere samenwerking tussen zorgaanbieders. Zo dragen we bij aan goede en doelmatige zorg voor de inwoners van Soest. Over onderwerpen waarbij verschillende hulpverleners betrokken zijn, worden zogenaamde 'werkafspraken' gemaakt. Er zijn bijvoorbeeld werkafspraken over dementie, over obesitas en over zorg in de laatste levensfase (palliatieve zorg).

## SAMENWERKING BINNEN SOEST

Natuurlijk staat de zorg in Soest niet los van andere belangrijke organisaties. Zo overlegt ELZIS regelmatig met de gemeente en met welzijnsorganisaties zoals de Stichting Welzijn Ouderen Soest (SWOS). Een voorbeeld van deze samenwerking is het convenant Mantelzorg. Zo kunnen we gezamenlijk mantelzorgers ondersteunen om hun zware taak te blijven volhouden. Een ander belangrijk initiatief is de Beweegmakelaar. Zij kan u de drempel over helpen als u (weer) wilt beginnen met sporten. Voor de beginnende sporter met een handicap is er de Beweegmakelaar Aangepast Sporten.

# ELZIS: Samen voor een beter Soest

## WAT DOET ELZIS ZOAL?

ELZIS biedt een platform aan alle zorgaanbieders om werkafspraken te maken rondom een specifiek onderwerp. Hierdoor wordt de zorg beter en soms ook goedkoper. U bent sneller door de juiste hulpverlener geholpen.

Eén van de initiatieven van ELZIS is het dermatologie spreekuur, waarbij een huisarts en een dermatoloog (huidspecialist) samen naar afwijkingen op de huid kijken. Hierdoor kunt u met eenvoudige huidproblemen in Soest geholpen worden en hoeven er minder mensen naar het ziekenhuis.

Overgewicht is een lastig probleem. In Soest proberen we u zo goed mogelijk te helpen. Zowel het eetpatroon als het beweegpatroon worden aangepakt. Daar kan de beweegmakelaar u goed bij helpen!

Als u of uw partner te maken krijgt met dementie komen er veel vragen op u af. Het antwoord vindt u in de informatiegids dementie. Ook zijn er veel adressen voor hulp te vinden op [www.elzis.nl](http://www.elzis.nl)

Een ander initiatief van ELZIS is het incontinentie spreekuur. Incontinentie is een lastig onderwerp, maar op dit spreekuur vindt u een luisterend oor en u komt met een goed advies weer thuis. De huisarts, de incontinentieverpleegkundige en de apotheek werken op dit terrein nauw samen.

Heeft u last van etalagebenen, dan is er een duidelijke afspraak hoe deze het beste kunnen worden behandeld. U kunt in Soest bij bijna elke fysiotherapiepraktijk terecht voor gesuperviseerde looptraining volgens het ClaudicatioNet.

U ziet: ELZIS zet zich in voor úw gezondheid.  
Meer weten? Ga naar [www.elzis.nl](http://www.elzis.nl).

**Samen voor een beter Soest**