

Informatiegids Dementie



Uitgave van ELZIS
info@elzis.nl
Dalplein 61
3762 BN Soest



Voor de meest actuele informatie, raadpleegt u de website: www.elzis.nl

Eerste lijn Zorg in Soest

Informatiegids Dementie



Beste lezer,

Voor u ligt een gids voor mensen die op zoek zijn naar meer informatie over dementie en de voorzieningen en mogelijkheden die in Soest en directe omgeving aanwezig zijn.

Als dementie op uw pad komt als patiënt, partner, mantelzorger, kind of familielid kan deze gids u helpen bij het zoeken naar informatie, voorzieningen en andere mogelijkheden. Deze gids wil een houvast zijn bij vragen over dementie, maar ook voor de mogelijkheden voor begeleiding en ondersteuning in de regio. Het is een leidraad om een stap te kunnen zetten in de richting van een persoonlijke en aangepaste ondersteuning voor personen met dementie en hun omgeving.

Voor de meest actuele informatie raadpleegt u de website: www.elzis.nl.



Verschillende vormen van Dementie

MILD COGNITIVE IMPAIRMENT (MCI)

Dit betekent 'milde cognitieve stoornis'. Iemand met MCI heeft problemen met het geheugen of met een andere hersenfunctie. Maar hij kan vaak nog zo goed als normaal functioneren in het dagelijks leven. MCI kan een voorstadium van dementie zijn, maar dit hoeft niet. Mensen met een MCI hebben vaak last van geheugenproblemen. Ze kunnen ook moeite hebben met het overzicht houden of het uitvoeren van handelingen. De klachten zijn minder ernstig dan bij dementie. Vaak vergeet iemand de details van een gebeurtenis of handeling, terwijl mensen met dementie de hele gebeurtenis vergeten.

Uit onderzoek blijkt dat mensen met MCI een hoger risico hebben om na enkele jaren dementie te krijgen. Dit is meestal de ziekte van Alzheimer. Bij ongeveer 44% van de mensen worden de klachten ernstiger en is er binnen 5 jaar sprake van dementie. Bij een andere groep blijven de klachten stabiel. Of de klachten verdwijnen helemaal. MCI is nog niet te genezen en er bestaan geen medicijnen voor.

Het is belangrijk om te letten op risicofactoren zoals vitaminedeficiëntie, (verkeerd) medicijngebruik, depressie, burn-out of schildklierproblemen. MCI kan een voorstadium zijn van de ziekte van Alzheimer, maar kan ook ontstaan door psychologische problemen zoals een depressie of burn-out. Daarom is het van belang regelmatig voor controle terug te komen en eventueel een psycholoog te raadplegen.

ZIEKTE VAN ALZHEIMER

De ziekte van Alzheimer ontstaat meestal 'spontaan'. Door louter toeval kunnen meerdere familieleden de ziekte van Alzheimer krijgen, anders gezegd: het betekent niet meteen dat er een erfelijke oorzaak is.

In het algemeen is de kans op het krijgen van de ziekte van Alzheimer iets groter wanneer een van de ouders deze ziekte heeft gehad. De ziekte van Alzheimer kan ook op jongere leeftijd ontstaan (jonger dan 65 jaar).

Verschillende vormen van Dementie

Ook dan ontstaan er problemen met onthouden. Echter andere verschijnselen zoals stoornissen in de taal, het handelen, overzichts- en planningsproblemen en gedragsveranderingen zijn meer aanwezig.

Er zijn middelen die de voortgang van de verschijnselen van de ziekte van Alzheimer kunnen verminderen. Deze medicijnen hebben geen genezende werking maar richten zich op het vertragen van de ziekteverschijnselen.

VASCULAIRE DEMENTIE

Vasculaire dementie is een verzamelnaam voor dementie ontstaan als gevolg van een beschadiging van de bloedvaten in de hersenen. De verschijnselen zijn afhankelijk van de plekken in de hersenen die zijn beschadigd. Deze vorm van dementie heeft een grillig karakter. Heldere momenten worden afgewisseld met vlagen van dementiële symptomen.

Stemmingswisselingen, ernstige depressie, motorische stoornissen (bijvoorbeeld moeilijk lopen of veranderd stemgeluid) en epilepsie kunnen voorkomen. Soms is het vooral traagheid in combinatie met aandachts- en concentratieproblemen en apathie. Het inzicht in de eigen ziekte kan lang intact blijven, waardoor de patiënt goed weet wat er aan de hand is. Dit kan leiden tot somberheid en depressie.



Door problemen met de bloedstroom in de hersenen bij vasculaire dementie, krijgen deze minder zuurstof, met als gevolg dat de hersencellen afsterven. Er is geen behandeling mogelijk die de dementie ongedaan maakt. Artsen schrijven soms bloeddrukverlagende middelen voorg om meer schade te voorkomen.

LEWY BODY DEMENTIE

Kenmerkend voor Lewy Body dementie zijn de sterke schommelingen in de achteruitgang van het verstandelijk functioneren en verschijnselen die lijken op de ziekte van Parkinson, parkinsonisme. Dit zijn trillingen, stijfheid, langzame bewegingen, een gebogen houding en een afwijkende manier van lopen.

Het geheugen en het uitvoeren van allerlei handelingen kunnen in de beginfase nog goed zijn. Al vroeg in het ziekteproces kunnen ook hallucinaties optreden.

FRONTOTEMPORALE DEMENTIE

Bij deze vorm van dementie blijken veranderingen plaats te vinden in het voorste deel van de hersenen. In deze delen van de hersenen sterven cellen af en de overblijvende cellen zijn ballonvormig en opgezwollen. Deze cellen worden ook wel 'pickcellen' genoemd.

Het ziektebeeld onderscheidt zich duidelijk van andere vormen van dementie. Impulsief en dwangmatig gedrag zijn kenmerkende verschijnselen. In een later stadium treden ook andere veranderingen op zoals passiviteit, emotionele onverschilligheid, aantasting van het taalvermogen en problemen met spraak en geheugen.

Meer informatie over verschillende vormen van dementie is te vinden op de website van Alzheimer Nederland. www.alzheimer nederland.nl

Ondersteuning?



CASEMANAGEMENT DEMENTIE

Als bij u of bij één van uw naasten de diagnose dementie is gesteld, is ondersteuning van een casemanager mogelijk.

De casemanager biedt u en/of degene die voor u zorgt (mantelzorger) begeleiding, ondersteuning en advies. U kunt bijvoorbeeld denken aan het leren omgaan met de geheugenproblemen en de mogelijke gedragsverandering. Samen met u zoekt de casemanager naar oplossingen. De casemanager denkt met u mee wat zou kunnen helpen. Dat kunnen hele praktische zaken zijn als het inzetten van hulpmiddelen, aanvragen van (huishoudelijke) zorg, invullen van formulieren en steun bij organiseren van dagelijkse bezigheden.

In overleg verwijst de casemanager naar andere soorten zorg die er zijn. Bijvoorbeeld huishoudelijke hulp, verzorging en verpleging, dagbesteding, tijdelijk verblijf, etc. De casemanager onderhoudt telefonisch contact met u en komt thuis bij u op bezoek. Zij maakt een afspraak zodat u weet wanneer u haar kunt verwachten. Naasten mogen uiteraard aanwezig zijn bij dit bezoek.

U kunt ook zelf contact opnemen met de casemanager.
Telefoon: Soest: 06-51470871
Email: casemanagers@ketenzorgdementiebaarn-soest.nl

Uitgave van ELZIS
www.elzis.nl

MANTELZORGONDERSTEUNING

Via de Stichting Welzijn Ouderen Soest (SWOS)
Telefoonnummer: 035-6023681
Openingstijden: maandag t/m vrijdag van 9.00 – 13.00 uur

Lotgenotengroepen

In Soest zijn groepen voor mantelzorgers van mensen met dementie die met elkaar lotgevallen delen. Er worden regelmatig thema-bijeenkomsten gehouden, ook zijn er uitjes om even gezellig te ontspannen. De lotgenotengroepen staan onder leiding van een professionele medewerker.

Cursus leren omgaan met dementie

In het voor- en najaar wordt een cursus georganiseerd in het leren omgaan met dementie. De cursus is voor familie en mantelzorgers van mensen met dementie die nog thuis wonen.

U leert wat het ziektebeeld dementie inhoudt en krijgt handreikingen om met de veranderingen om te gaan. Hierdoor kunt u beter inspelen op gedrag en emoties en bent u in staat hierin balans te vinden. In de cursus komen onder meer aan bod: de verschillende vormen van dementie, de symptomen, het omgaan met emoties en loyaliteitsconflicten, acceptatie en verandering in de relatie.

Andere diensten bij de SWOS zijn: emotionele ondersteuning voor individuele mantelzorgers, personenalarmering, maaltijdvoorzieningen, boodschappen- en klussendienst, mogelijkheden voor dagbesteding.

Ook biedt de SWOS vrijwilligers die thuis komen om de mantelzorger tijdelijk te steunen, zodat deze even weg kan.

SWOS is te bereiken via tel: 035-602 36 81 (bereikbaar van 8.45 – 13.30u)
of de site www.swos.nl.

Eerste lijn Zorg in Soest

Ondersteuning?

ONDERSTEUNING VANUIT GEMEENTE

De gemeente kan ondersteuning bieden op basis van de Wmo. Dit is een algemene voorziening die gebruikt kan worden door inwoners die dat nodig hebben. Onder deze wet vallen individuele begeleiding bij het zelfstandig wonen, dagbesteding, kort verblijf en beschermd wonen. Daarbij horen ook taken als huishoudelijke hulp en ondersteuning van mantelzorgers. Net als de individuele voorzieningen voor hulpmiddelen, vervoersvoorzieningen en woningaanpassingen. Voor het merendeel van deze voorzieningen is wel een indicatie nodig.

www.soest.nl/mantelzorg
Telefoon: 035-6093411



BEGELEIDING

Thuis wonen en toch gebruik maken van alle therapie- behandel- en begeleidingsmogelijkheden van een zorgorganisatie. Dat kan in een centrum voor dagbesteding. Deze kunt u een of meerdere dagen per week bezoeken. Door gebruik te maken van dagbesteding kunt u langer thuis blijven wonen en worden taken van eventuele mantelzorgers verlicht. In alle gevallen komen de mensen in de ochtend en gaan aan het eind van de middag naar huis. De aangeboden zorg is een aanvulling op de zorg in de thuissituatie. Naast deze vormen van begeleiding is er ook een mogelijkheid voor individuele begeleiding. Deze wordt thuis door 1 á 2 personen gegeven. Deze begeleiding kan ingezet worden als mensen zich niet prettig voelen in groepen of als het doel is om toe te werken naar een groep. De indicatie kan bij de gemeente aangevraagd worden. Mocht u ondersteuning krijgen via een thuiszorgorganisatie of casemanager dementie, dan kunnen zij u daarin adviseren.

Uitgave van ELZIS
www.elzis.nl

ALZHEIMER CAFÉ

Het Alzheimer Café is een informele bijeenkomst voor mensen met dementie, partners, familieleden, hulpverleners. Na een inleiding door een deskundige kunnen de bezoekers ideeën, informatie en ervaringen uitwisselen.

Iedere maand staat een thema rondom dementie centraal. Het programma van het Alzheimer café in Baarn-Soest vindt u op de site van Alzheimer Nederland: www.alzheimer-nederland.nl. Iedere derde maandag van de maand van 14.00 tot 15.30 uur is deze bijeenkomst. De inloop is vanaf 13.30 uur.

De toegang en koffie/thee is gratis. Door de gezellige en informele sfeer van het café kunt u gemakkelijk informatie, ervaringen en tips onderling uitwisselen. Adres:

De Leuning
Oranjestraat 8
3743 GD Baarn
Tel: 035-5422020

ALZHEIMER NEDERLAND

Stichting Alzheimer Nederland werkt aan een betere kwaliteit van leven voor mensen met dementie en hun familie. De Stichting heeft 51 regionale afdelingen. De afdelingen werken samen rond voorlichting, ondersteuning, belangenbehartiging en wetenschappelijk onderzoek. Ze werken nauw samen met landelijke zorginstellingen en vrijwilligers om een zo goed mogelijk leefklimaat te scheppen voor mensen met dementie en hun mantelzorgers.

Soest valt onder de afdeling Amersfoort.
E-mail: amersfoort@alzheimer-nederland.nl
Telefoon: 06-42055926
Landelijk bureau Stichting Alzheimer Nederland
Postbus 2077, 3800 CB Amersfoort
Telefoon: 033-3032502
www.alzheimer-nederland.nl

Eerste lijn Zorg in Soest